

# L'unique. Mont-Sinaï.

## *Ensemble, nous atteignons l'excellence*

---



Mont-Sinaï est un hôpital de soins subaigus spécialisé dans la réadaptation pulmonaire, les soins en phase postaiguë et les soins palliatifs. Plus qu'un simple établissement de soins de santé, nous sommes une famille, unie par l'esprit d'équipe, le dévouement et la compassion à tous les niveaux. Ici, des soins extraordinaires font des miracles au quotidien.

La Fondation joue un rôle primordial dans l'amélioration de la qualité des soins. Nous soutenons des programmes et des services essentiels qui vont au-delà du financement gouvernemental. De plus, nous pouvons répondre rapidement aux besoins urgents et aux priorités émergentes, que ce soit en achetant de l'équipement de pointe, en finançant des projets innovants ou en rénovant des installations. Cela nous place au premier plan des soins aux patients.

Nous travaillons main dans la main avec le personnel de l'hôpital et du CIUSSS dans le but d'assurer le bien-être, le confort et la sécurité de nos patients et de leur famille. Grâce au soutien de nos incroyables supporteurs et de nos partenaires dévoués, la Fondation a eu un impact énorme sur les réalisations de l'Hôpital Mont-Sinaï cette année. Voici quelques-unes des plus récentes initiatives qui ont apporté des changements significatifs.

Kara Maritzer,  
Cheffe de la direction, Fondation Hôpital Mont-Sinaï

# Bienvenue à Rona Rosen



Nous sommes ravis d'annoncer l'élection de Rona Rosen au poste de présidente du conseil d'administration de la Fondation. Les liens de Rona avec notre hôpital sont profonds : son oncle, Bernard Rosen, a dessiné notre bâtiment dans les années 1970, et sa famille fait partie de la communauté de l'hôpital depuis longtemps.

Rona s'est jointe au conseil d'administration de la Fondation en 2018, apportant son expertise et son dévouement à des initiatives clés. Elle a coprésidé l'événement Bling It On en 2018 et 2019 avec sa sœur Sheryl, et a coprésidé Bling It Back en 2022. Le leadership de Rona a été récompensé en 2018 lorsqu'elle et Sheryl ont reçu le Prix du leadership exceptionnel.

Nous avons très hâte de réaliser de grandes choses sous sa direction et nous sommes enchantés de l'avoir comme présidente du conseil d'administration de la Fondation.

## Encore plus de compassion

### Expansion de notre programme de soins palliatifs à domicile

Une de nos missions fondamentales est de fournir du réconfort et des soins inégalés aux patients qui traversent des moments difficiles. Grâce à la générosité de donateurs privés, notre programme de soins palliatifs à domicile est devenu une source de soutien incontournable pour nos patients et leur famille, qui y trouvent bienveillance, compassion et compréhension.

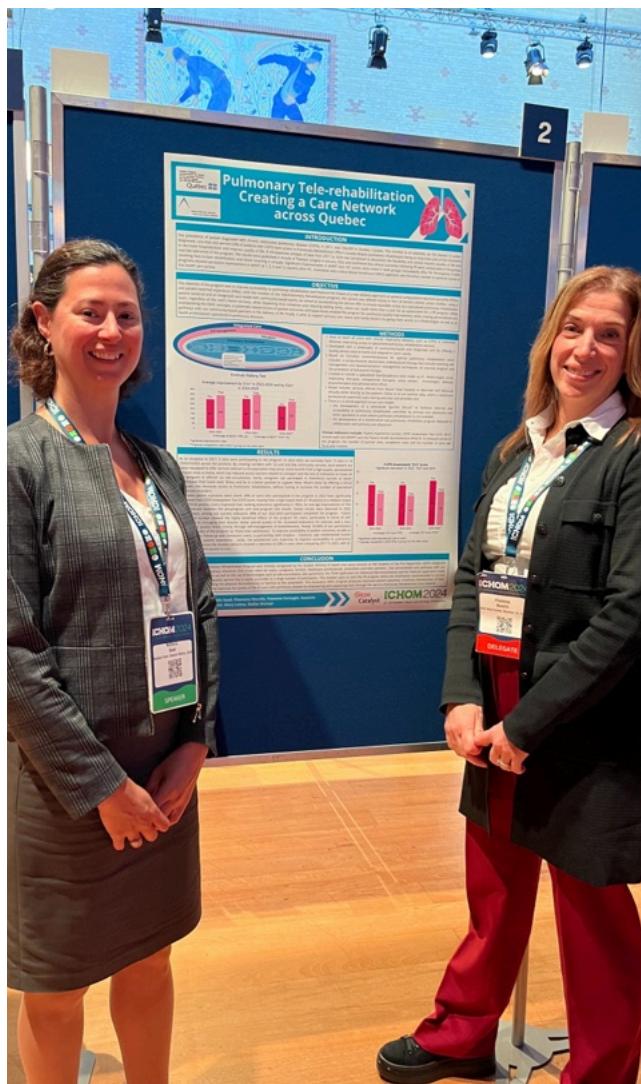
Le programme collabore avec les ressources communautaires, telles que les équipes de soins palliatifs du CLSC, les grands hôpitaux, les services de soins à domicile NOVA, ainsi que les médecins et spécialistes en soins infirmiers de Mont-Sinaï. Cette approche intégrative garantit que les patients reçoivent non seulement l'aide médicale dont ils ont besoin, mais aussi un soutien émotionnel et psychologique adapté à leur situation unique. Les proches ont aussi droit à de l'accompagnement et à du réconfort à chaque étape de ce parcours éprouvant.

Vu la demande croissante en soins palliatifs, l'hôpital a reconnu la nécessité urgente d'élargir le programme pour que plus de patients et de familles aient accès à ce soutien essentiel. Ce projet d'expansion s'est concentré sur trois aspects : la gestion et l'évaluation de la préadmission, la consultation dans les établissements de soins de longue durée et l'augmentation du nombre de places afin de servir davantage de patients. Avec des ressources supplémentaires, nous pouvons étendre la portée du programme, et offrir du réconfort et des soins spécialisés à un plus grand nombre de patients et de familles.





## Programme de réadaptation pulmonaire externe



Le programme de réadaptation pulmonaire externe de Mont-Sinaï est le plus complet au Québec et constitue une ressource de premier plan pour les personnes atteintes de maladies pulmonaires chroniques. Il a pour objectifs de soulager les symptômes, de stimuler l'activité physique et d'améliorer la qualité de vie générale. Le programme préconise une approche interdisciplinaire en combinant l'expertise de médecins, d'infirmières, de physiothérapeutes, d'ergothérapeutes, de nutritionnistes et de psychologues, afin de fournir un soutien holistique et des soins personnalisés à chaque patient.

Cette année, notre équipe extraordinaire a remporté le prestigieux Prix d'excellence décerné chaque année par le ministère de la Santé à une équipe interdisciplinaire. Ce prix récompense les projets et les réalisations qui mettent l'accent sur l'innovation, l'engagement et la collaboration entre le réseau de la santé et les organismes communautaires. De plus, en octobre 2024, la Dre Nathalie Saad et Filomena Novello ont assisté à la conférence de l'ICHOM à Amsterdam. L'International Consortium on Health Outcomes Measurement (le Consortium international sur la mesure des résultats en santé) vise à promouvoir les soins de santé axés sur la valeur en encourageant les interventions et les programmes qui ont un impact positif sur la santé des patients. Au cours de la conférence, un prix est décerné au programme qui incarne le mieux les principes de soins axés sur la valeur. Ainsi, en plus d'avoir remporté le Prix d'excellence, notre programme s'est retrouvé parmi les cinq finalistes sur plus de 260 candidatures.

# Musique hebdomadaire en direct



Depuis son lancement en décembre 2022, les concerts de musique classique hebdomadaires dans l'unité de réadaptation pulmonaire ont apporté des bienfaits significatifs aux patients et au personnel. La présence des musiciens crée une atmosphère apaisante et joyeuse qui aide à réduire l'anxiété et la dépression, tout en favorisant un sentiment de relaxation et de plaisir. Le personnel et les proches des patients ont vanté les effets thérapeutiques de la musique, soulignant qu'elle offre une distraction bénéfique sur le plan psychologique, en plus de créer un environnement positif et réconfortant. Elle a amélioré le bien-être émotionnel des patients, et fait maintenant partie intégrante de l'approche holistique de l'unité.

## Programme d'art-thérapie

L'art-thérapie est un programme important qui permet de réduire l'anxiété et le stress tout en favorisant le bien-être psychologique. Notre art-thérapeute travaille en étroite collaboration avec les patients et le personnel, et a recours à diverses méthodes pour les aider à s'exprimer et à extérioriser ce qu'ils ressentent. Grâce à des activités de création, les patients développent une meilleure compréhension de leurs émotions, ce qui favorise la guérison et améliore leur santé mentale. L'art-thérapie est un outil précieux qui aide nos patients à faire face à la maladie grâce à une approche holistique qui constitue un complément aux traitements médicaux conventionnels.



## Programme Moments magiques



*Moments magiques est une initiative financée par la Fondation Hôpital Mont-Sinaï et est l'un des seuls programmes réalisant les souhaits de patients adultes en soins palliatifs en Amérique du Nord.*

M. D a été pompier à Westmount pendant plus de 30 ans. Lorsqu'il a été admis dans notre unité de soins palliatifs, sa demande de Moment magique était une fête qui lui permettrait de célébrer sa vie avec sa famille, ses amis et ses anciens collègues. Consciente de l'importance de ces derniers moments, la Fondation a exaucé son souhait en fournissant nourriture et boissons pour un grand rassemblement qui lui a permis de passer des instants précieux avec les personnes qui lui étaient chères. Ainsi, M. D a pu créer des souvenirs inoubliables pour lui et ses proches, et tous ont pu trouver un peu de paix et de sérénité durant cette période difficile.

# Améliorer et réimaginer Mont-Sinaï

## Salon des infirmières et infirmiers du 2e étage

L'infirmier en chef de notre unité de réadaptation respiratoire du 2e étage a dirigé la mise en place d'un salon dédié au personnel infirmier. Ayant à cœur le bien-être de son équipe, il a vu à la création d'un espace serein où les infirmières et infirmiers, ainsi que les autres professionnels de la santé, peuvent se reposer et recharger leur batterie pendant leurs quarts de travail exigeants. Se voulant un lieu confortable et tranquille, le salon est rapidement devenu un havre de paix fort prisé, grâce à son ambiance bienveillante et revigorante. Cette initiative pleine d'attention a non seulement rehaussé le moral et augmenté la résilience du personnel, mais elle a également contribué à rendre l'atmosphère générale de l'hôpital plus joyeuse, ce qui bénéficie tant au personnel soignant qu'aux patients.



## Aire de détente du 3e étage

Cette année, un bon nombre de patients et de familles reconnaissants sont devenus donateurs. L'entrée de notre unité du 3e étage a été rénovée et réimaginée en beau petit « coin douillet ». Ce vestibule est un endroit réconfortant pour les patients, les familles et le personnel de nos unités de soins palliatifs et de soins en phase postaiguë. Tous nos remerciements à Mme J pour ce don généreux aux bienfaits inestimables.

# Événements spéciaux du Mont-Sinaï



## Premier tournoi de pickleball de Sinaï

Le 28 octobre, la Fondation Hôpital Mont-Sinaï a organisé son tout premier tournoi de pickleball au Centre communautaire et aquatique de Côte-Saint-Luc, et ce fut un succès retentissant! Présidé par le duo dynamique Sheryl Rosen et Donna Cohen, l'événement a réuni plus de 100 joueurs de tous calibres pour une journée de compétition amicale et de plaisir. Qu'ils en soient à leur première expérience ou qu'ils soient des joueurs chevronnés, les participants ont apprécié le joyeux mélange d'action, de camaraderie et de saine rivalité. Il régnait une belle énergie contagieuse, et il était clair que tout le monde s'amusait comme des fous tout en soutenant une cause importante. Un grand merci à notre merveilleux comité, ainsi qu'à tous les joueurs qui ont fait de ce premier tournoi un tel succès. Restez informés pour ne pas manquer les prochains événements de pickleball!!

*Committee: Sheryl Rosen, Donna Cohen, Kathy Silverstein, Jillian Mosse, Jennifer Radowitz, Rona Rosen, Sharon Kaplan, Maureen Tajfel, Dawn Shaheen, Leslie Spector, Joanna Stein and Linda Zunenshine.*

## Deuxième tournoi annuel Shoot & Score for Sinai

Le 2e tournoi annuel Shoot and Score a eu lieu le 8 juin et a été tout simplement extraordinaire! Une fois de plus, l'événement a dépassé toutes les attentes. Les jeunes athlètes, âgés de 6 à 13 ans, ont totalement volé la vedette grâce à leur habileté et leur enthousiasme incroyables, tandis que les participants adultes se sont livré une chaude lutte sur la patinoire, dans une ambiance de franche camaraderie. Tout cela en recueillant des fonds essentiels au soutien des besoins les plus importants de l'hôpital. Nous remercions du fond du cœur notre comité exceptionnel, ainsi que tous les joueurs, commanditaires et supporteurs qui ont fait de cet événement un franc succès. Restez informés pour connaître tous les détails du 3e tournoi annuel!

*Committee: Harold Hersh, Danny Schwartz, Stephen Maritzer, Lawrence Frankel, Ian Hermelin, Farrel Miller*



# Célébration de la vie

Instagram



Log In Sign Up

ciusscentreouest • Follow  
ceux(celles) qu'il dessert. ❤️

The staff and Foundation at Mount Sinai Hospital got ready for their annual Celebration of Life event, where staff and family members came together in the garden to honor and remember the patients and residents we lost.

A heartfelt tradition that shows how much CIUSSS West-Central Montreal cares for those we serve. ❤️

22h

mariasgreekcuisine Always beautiful and caring ❤️❤️

20h Reply

9 likes 22 hours ago

En collaboration avec la coordination des services de bénévolat et l'équipe de soins palliatifs, la Fondation Hôpital Mont-Sinaï a organisé une cérémonie de deuil émouvante le 29 août dans notre jardin. L'événement a réuni le personnel et les familles afin d'honorer la mémoire des patients et résidents qui nous ont quittés. Cette tradition importante permet aux familles de cheminer dans leur deuil et démontre à quel point la compassion est au cœur des valeurs de Mont-Sinaï.

## Le pouvoir guérisseur de la nature : le jardin de Mont-Sinaï

Au cœur de l'Hôpital Mont-Sinaï se trouve une oasis de sérénité ayant apporté, au fil des ans, paix et réconfort à d'innombrables personnes. Le jardin thérapeutique de l'hôpital est un véritable sanctuaire de verdure qui permet aux patients, aux familles, aux visiteurs, au personnel et aux bénévoles de s'évader un instant. C'est un espace vert où la présence apaisante de la nature met du baume au cœur pendant les moments éprouvants.

Axé sur le pouvoir guérisseur de Dame Nature, ce jardin luxuriant est rempli de fleurs aux couleurs vives, d'arbres imposants et de bassins décoratifs. Il sert de retraite tranquille à tous ceux qui ont besoin de répit; un endroit où les soucis s'estompent momentanément grâce à la beauté de la nature. L'environnement soigneusement aménagé favorise la détente, réduit le stress et instaure un sentiment de bien-être, tel que le veut l'approche holistique de Mont-Sinaï.

Pour les patients et leurs proches, le jardin est plus qu'un simple lieu de repos; c'est un refuge qui procure des moments de paix pendant leur séjour à l'hôpital. Les visiteurs nous disent souvent à quel point il est réconfortant d'être entouré de plantes, d'écouter le chant des oiseaux ou de simplement respirer l'air frais. Les employés et les bénévoles aiment aussi profiter cet espace relaxant durant leurs pauses – brèves, mais bénéfiques – pour se ressourcer et réfléchir.

Le pouvoir guérisseur de la nature est reconnu depuis longtemps, et le jardin de l'Hôpital Mont-Sinaï témoigne de l'importance des espaces verts dans les établissements de soins de santé. Source constante de réconfort et de ressourcement pour tous ceux s'y réfugient, cet endroit fort apprécié nous rappelle que même dans les moments les plus difficiles, on peut compter sur les bienfaits apaisants et réparateurs de la nature.



# Initiatives et avancées pour un avenir florissant

## Prix annuels d'excellence

Ces prix, visant à souligner l'excellence, récompensent des membres du personnel ayant été mis en nomination par leurs collègues pour leur contribution exceptionnelle dans leurs domaines respectifs. Les lauréats de cette année sont :



**Harry Basilio, PAB** - Le Prix Larry Kendall pour l'excellence décerné à un.e infirmier.ère praticien.ne autorisé.e ou à un.e préposé.e aux bénéficiaires

**Maria Stathatos, physiothérapeute** - Le Prix Larry Kendall pour l'excellence décerné à un membre d'un conseil multidisciplinaire

**Heather Hall, infirmière** - Le Prix d'excellence Luba et Joseph Fishman pour les soins infirmiers

*Les lauréats des Prix Larry Kendall et du Prix Luba & Joseph Fishman reçoivent également un généreux montant de 1000 \$.*

## Hommage à notre personnel infirmier Une semaine de reconnaissance et de célébration

En mai dernier, nous avons fièrement célébré la Semaine des soins infirmiers en soulignant le dévouement, la compassion et le travail acharné des infirmiers.ères qui sont au cœur des soins aux patients.

Le personnel infirmier a eu droit à de délicieux lunchs, goûters et friandises, ainsi qu'à des cadeaux excitants en signe de reconnaissance pour leurs inlassables efforts. Plus qu'une simple fête, la Semaine des soins infirmiers a été l'occasion de rendre hommage à l'engagement indéfectible de nos infirmiers.ères, de renforcer notre esprit de communauté et d'exprimer notre profonde gratitude pour leur contribution inestimable à Mont-Sinaï.





## Soutien du développement professionnel à Mont-Sinaï

À l'Hôpital Mont-Sinaï, nous accordons de l'importance au développement et à la formation continue de nos équipes cliniques. En les encourageant à se perfectionner, nous permettons à nos professionnels de la santé de rester à la fine pointe des avancées médicales. Cet investissement dans la formation se traduit automatiquement par de meilleurs soins aux patients, puisque notre personnel d'une extrême compétence est en mesure d'apporter des idées innovantes et de fournir des traitements attentionnés de qualité supérieure. En encourageant l'apprentissage, nous équipons nos cliniciens des dernières connaissances et compétences pour obtenir de meilleurs résultats, augmenter la sécurité des patients et offrir des soins exceptionnels chaque jour.

## BBQ du personnel

En septembre dernier, notre Fondation a organisé un BBQ afin de remercier les employés de l'hôpital pour leur incroyable dévouement. Plus qu'un simple repas, c'est l'occasion de se détendre, de resserrer les liens entre collègues et de profiter d'une pause bien méritée. Le BBQ vise à améliorer le bien-être et à remonter le moral de notre vaillant personnel. C'est une façon d'exprimer notre gratitude pour le dévouement et la sollicitude dont chacun fait preuve à Mont-Sinaï chaque jour!



## Cocktail des Fêtes

Durant la période des Fêtes, nous avons organisé un cocktail pour remercier notre valeureux personnel. Ce fut une soirée merveilleuse qui a permis aux collègues de se retrouver dans une ambiance décontractée et de relaxer tout en revenant sur les réalisations de l'année. L'événement était une façon de dire un gros merci à notre équipe pour son dévouement et son engagement jour après jour.



## Cabine Recharjme pour le bien-être du personnel

Afin de souligner le dévouement et le travail acharné de notre personnel de soins de santé et de nos bénévoles, nous sommes ravis d'offrir la cabine Recharjme : une cabine de repos permettant une pause détente indispensable pendant les longs quarts de travail. Cette cabine silencieuse et confortable permet au personnel de prendre quelques instants pour se ressourcer, se détendre et se recentrer, favorisant ainsi le bien-être général et la résilience.



# Honorer l'histoire et célébrer l'avenir

## Don de John Schweitzer à l'Hôpital Mont-Sinaï

La Fondation Hôpital Mont-Sinaï a souligné son 50e anniversaire en 2023 avec une œuvre-hommage de l'artiste canadien de renommée internationale John Schweitzer. Connue pour ses superbes collages multimédias, l'artiste a créé et généreusement fait don d'un triptyque saisissant qui raconte magnifiquement l'histoire commune de l'hôpital et de sa Fondation. Dans son style incomparable, Schweitzer superpose des plans d'architecte d'époque et des documents éphémères contemporains, construisant ainsi un dialogue visuel qui connecte le passé, le présent et l'avenir.

Au cœur de sa composition se trouve une métaphore poignante : les alvéoles d'une ruche, symbolisant le rôle de Mont-Sinaï en tant que centre foisonnant de soins, d'innovation et de communauté. À travers cet assemblage complexe, l'œuvre rend bien l'évolution de l'hôpital, de ses principes fondateurs à son inlassable poursuite de l'excellence en matière de soins de santé.

Le don de John Schweitzer est à la fois un hommage au legs de l'Hôpital Mont-Sinaï et un souffle d'inspiration pour l'avenir. L'œuvre magistrale qui orne les murs de l'hôpital démontre comment l'art peut mettre en valeur l'histoire, favoriser les échanges et inspirer les prochaines générations.



2020-23

triptyque : chaque panneau 76 x 81.5 cm ½ 30" x 36"  
acrylique, collage, gouache, graphite sur papier

# Mont-Sinaï a touché votre vie ou celle de quelqu'un que vous aimez

## Le don planifié, un legs pour l'avenir

Les dons planifiés, qu'ils soient sous forme de don par testament, de don de titres, ou autres, sont un excellent moyen de préserver la fière tradition de compassion de notre hôpital.

Inclure la Fondation Hôpital Mont-Sinaï dans votre testament est un acte puissant, généreux et simple. Nous laisser un legs pourrait vous permettre de faire un don plus substantiel que vous ne l'auriez pu de votre vivant. Vous voyez ainsi à la pérennité de ce qui compte à vos yeux.

Il n'y a aucun coût immédiat pour vous, et vous conservez le contrôle de vos actifs. Vous pouvez léguer de l'argent, des titres ou un pourcentage de votre succession. Les dons effectués par testament peuvent réduire ou même éliminer l'impôt à payer sur votre succession. Vous pouvez également choisir de dédier votre don à un objectif précis.

Nous vous recommandons d'obtenir des conseils professionnels. Les experts peuvent vous informer des lois fiscales et successoriales actuelles. Les reçus fiscaux pour dons de bienfaisance, émis pour les diverses formes de dons planifiés, peuvent procurer des avantages fiscaux importants à votre succession.

Pour en savoir plus sur la façon dont vous pouvez laisser un héritage durable, demandez une copie numérique ou papier de notre brochure sur les dons planifiés qui contient tous les détails dont vous avez besoin, en appelant la Fondation au 514-369-2222, poste 31299.



# Merci pour votre généreux soutien

Lorsque nous contemplons l'incroyable chemin parcouru par la Fondation Hôpital Mont-Sinaï, nous ne pouvons qu'être reconnaissants envers l'engagement indéfectible de nos donateurs et commanditaires. Votre soutien indispensable a permis de transformer des vies, d'améliorer les soins de santé et de renforcer notre communauté.

C'est grâce à des gens au grand cœur comme vous que nous pouvons continuer à améliorer les choses. Nous vous invitons à poursuivre le voyage avec nous; votre générosité contribue à ce que l'Hôpital Mont-Sinaï demeure un pôle d'excellence et de soins empathiques pour tous ceux qui franchissent nos portes. Merci d'avoir un impact positif!



## Restez en contact!

Par téléphone : (514) 369-2222, poste 31299

Par courriel : [info@mountsinaifoundation.org](mailto:info@mountsinaifoundation.org)

Visitez notre site Web : [www.mountsinaifoundation.org](http://www.mountsinaifoundation.org)

En personne : 5690 boul. Cavendish, Montréal, QC H4W 1S7, Suite B.130



[/mountsinaihospitalfoundationmtl](https://www.instagram.com/mountsinaihospitalfoundationmtl/)



[@mountsinaihospitalfoundation](https://www.facebook.com/mountsinaihospitalfoundation)



[/mshfmtl](https://twitter.com/mshfmtl)