



L'unique. Mont-Sinaï.

Ensemble, nous atteignons l'excellence



Mont-Sinaï est un hôpital où les soins spécialisés en phase subaiguë et la relation humaine se rencontrent. Leaders en réadaptation pulmonaire, en réadaptation post-aiguë, en soins palliatifs et en soins de longue durée, nous faisons plus que dispenser des traitements — nous créons une communauté empreinte de bienveillance, de dignité et de soutien. Ce qui nous définit réellement, ce sont les personnes derrière ce travail : nos équipes hospitalières, nos partenaires de confiance et nos généreux donateurs, unis par un engagement commun à transformer des moments de vulnérabilité en moments de compassion, de force et d'espoir.

La Fondation Hôpital Mont-Sinaï joue un rôle déterminant dans la concrétisation de ce niveau élevé de soins. En finançant des programmes, des services et de l'équipement qui vont au-delà des ressources gouvernementales, nous pouvons répondre rapidement à l'évolution des besoins — qu'il s'agisse d'acquérir des technologies de pointe, de rénover nos espaces hospitaliers ou

de soutenir des initiatives cliniques novatrices. Cette agilité assure que Mont-Sinaï demeure à l'avant-garde de soins exceptionnels centrés sur le patient.

En étroite collaboration avec le personnel hospitalier et nos collègues du CIUSSS, nous nous concentrons sur le confort, la sécurité et le mieux-être de chaque patient et de chaque famille qui franchit nos portes. Grâce au dévouement de notre remarquable communauté de donateurs et de partenaires, la Fondation a contribué à des avancées importantes cette année. Voici quelques-unes des initiatives qui continuent de créer un impact significatif à Mont-Sinaï.

Merci de vous tenir à nos côtés.

Kara Marizter, Présidente et cheffe de la direction, Fondation Hôpital Mont-Sinaï

PROGRAMMES ET SERVICES

Soins palliatifs à domicile

Programme de soins palliatifs à domicile de l'Hôpital Mont-Sinaï

- L'Hôpital Mont-Sinaï est un centre de soins en phase postagüe avec une unité de soins palliatifs.
- Depuis 2001, nous offrons aussi un programme complet de soins palliatifs à domicile* pour les patients qui souhaitent demeurer à la maison.
- Le patient et sa famille sont notre priorité. Le programme à domicile s'occupe de coordonner les soins au sein de l'équipe.
- Notre équipe bienveillante est composée d'infirmières cliniciennes et de médecins spécialistes en soins palliatifs.
- Nous collaborons étroitement avec l'équipe interdisciplinaire du CLSC afin d'offrir des soins qui répondent aux besoins en constante évolution de nos patients.
- L'équipe procède à une évaluation médicale exhaustive à domicile afin de juger de l'état de santé du patient et de déterminer le niveau de soutien nécessaire, tout en prenant en considération les attentes et les désirs du patient et de ses proches.
- Nous offrons des visites à domicile et un suivi constant afin d'assurer des soins de la plus grande qualité.

*Entièrement financé par la Fondation Hôpital Mont-Sinaï



L'unique. Mont-Sinaï.
Ensemble, nous atteignons l'excellence

HÔPITAL MONT-SINAÏ - MONTRÉAL
MONT SINAÏ HOSPITAL - MONTREAL

CLSC DE LA PLATEFORME
CLSC DE LA PLATEFORME

Depuis 2001, le **Programme de soins palliatifs à domicile du Mont-Sinaï** permet aux patients de demeurer dans le confort de leur foyer tout en recevant des soins de fin de vie spécialisés et empreints de compassion. Entièrement financé par la Fondation Hôpital Mont-Sinaï, ce programme existe exclusivement grâce à la générosité des donateurs.

Notre équipe composée d'infirmières cliniciennes dévouées et de médecins spécialisés en soins palliatifs offre des évaluations à domicile, une prise en charge des symptômes, ainsi qu'un suivi continu adapté à l'évolution des besoins de chaque patient. La coordination des soins se fait en étroite collaboration avec l'équipe interdisciplinaire du CLSC, assurant ainsi une continuité, une sécurité et un confort optimaux pour les patients et leur famille.

Admission à l'Unité de soins palliatifs de Mont-Sinaï

- Que vous (le patient) attendiez à la maison ou à l'hôpital, dès que nous recevons une demande d'admission, nous contactons votre équipe traitante et les consultons régulièrement pour déterminer le meilleur moment de vous admettre.
- Raisons d'opter pour une admission à l'Unité de soins palliatifs de Mont-Sinaï pour transitionner vers des soins de fin de vie :
 - Priorité accordée au confort et au bien-être : nous aidons à gérer les symptômes et à améliorer la qualité de vie plutôt que de poursuivre des traitements agressifs.
 - Équipe de soins professionnelle : des médecins, infirmières et préposés aux bénéficiaires sont disponibles 24/7 pour des soins spécialisés. D'autres professionnels de la santé, tels que travailleurs sociaux, art-thérapeutes, musicothérapeutes, ergothérapeutes et physiothérapeutes sont régulièrement disponibles pour offrir du soutien au patient.
 - Soutien à la famille : une assistance psychosociale est offerte à vos proches afin de les aider à vous accompagner dans votre parcours de fin de vie.



Nom de votre infirmière à Mont-Sinaï : _____

Nom de votre médecin à Mont-Sinaï : _____

9h - 17h
Du lundi au vendredi

Pour toute urgence ou demande en dehors des heures d'ouverture, veuillez contacter votre CLSC
(514) 369-2222

Jill Yu Tom, BSN CHPCN (c) - ext. 33202
jill_yu.tom.cvd@ssss.gouv.qc.ca

Lindsey Gossip, BSN, RN - ext. 3121
lindsey.gossip.ccm@ssss.gouv.qc.ca

5690 boul. Cavendish
Montréal, QC H4W 1S7

Au cœur du programme se trouve une approche axée sur la dignité et le choix. Les patients reçoivent des soins experts qui respectent leurs objectifs et leurs volontés, tandis que les familles bénéficient d'un accompagnement et d'un soutien émotionnel tout au long du parcours

- Au besoin, l'équipe collabore avec les cliniciens traitants afin de déterminer le bon moment pour une admission à l'Unité de soins palliatifs du Mont-Sinaï, où des soins médicaux 24/7, un soutien psychosocial et des thérapies complémentaires sont offerts.
- Ce programme essentiel n'est possible que grâce au soutien des donateurs — apportant confort, dignité et paix à des centaines de familles chaque année.

Réadaptation pulmonaire



En 2025, le **programme de réadaptation pulmonaire ambulatoire de l'Hôpital Mont-Sinaï** a aidé des centaines de personnes vivant avec des maladies respiratoires chroniques à retrouver force, confiance et autonomie. Grâce au généreux soutien de la Fondation Hôpital Mont-Sinaï, le programme a élargi ses services en présentiel et en mode virtuel, rendant les soins accessibles à l'échelle de la province.

Plus de 350 patients ont participé au programme cette année, constatant des améliorations significatives de leur respiration, de leur endurance et de leur fonctionnement au quotidien. Plusieurs ont partagé des témoignages sincères évoquant un regain d'énergie, une meilleure qualité de vie et la joie de reprendre des activités avec leurs proches.

Afin de mieux comprendre l'expérience et les résultats des patients, le **programme a intégré des mesures de résultats rapportés par les patients (MRRP)**, permettant à ceux-ci de faire entendre leur voix dans l'amélioration des soins et le suivi des progrès.

Comptant désormais plus de 20 sites partenaires, l'équipe interdisciplinaire — pneumologues, physiothérapeutes, kinésithérapeutes, nutritionnistes, travailleurs sociaux et inhalothérapeutes — travaille de concert pour offrir des soins personnalisés et de l'éducation adaptée. Des initiatives comme les séances d'exercices « Fun Friday » et les stages étudiants favorisent l'engagement et le développement.

Alors que le programme poursuit sa croissance en 2026, il continue d'outiller les patients et de faire progresser les soins en santé respiratoire.

Art-thérapie

L'art-thérapie demeure un volet essentiel des soins au Mont-Sinaï, car elle réduit l'anxiété des patients, les aide à gérer leur stress et soutient leur bien-être émotionnel. Notre art-thérapeute accompagne patients et membres du personnel à travers des activités créatives et personnalisées qui encouragent l'expression et offrent un espace sécuritaire pour apprivoiser des émotions complexes. Ces moments de créativité procurent confort, clarté et connexion — favorisant ainsi la guérison en apportant un complément aux traitements médicaux traditionnels. Grâce au soutien de nos donateurs, l'art-thérapie continue d'être une ressource holistique précieuse pour nos patients.





Musicothérapie hebdomadaire

Depuis leur introduction en décembre 2022, nos prestations musicales hebdomadaires apportent calme et réconfort à l'unité de réadaptation pulmonaire. Les musiciens en direct créent une atmosphère apaisante qui réduit l'anxiété, améliore l'humeur et offre aux patients un moment d'évasion paisible. Le personnel et les familles soulignent régulièrement l'effet thérapeutique de ces performances, notant qu'elles procurent une pause mentale significative et égayent l'environnement de l'unité. Grâce au soutien de nos donateurs, la musique est devenue un élément essentiel de notre approche holistique du bien-être des patients

Moments Magiques



Mme Rotmensch était une femme de 90 ans admise à notre unité de soins palliatifs après avoir reçu un diagnostic de gliome de haut grade. Son dernier souhait était simple, mais profondément significatif : un dernier repas de Shabbat — un dernier souvenir de Shabbat — entourée des personnes qu'elle aimait le plus. Les rassemblements de Shabbat avaient toujours occupé une place importante dans son cœur, symbolisant l'union, la tradition et la famille.

Grâce au Programme Moments Magiques, ce souhait est devenu réalité. Par une belle soirée d'été l'an dernier, l'Oneg Shabbat de Mme Rotmensch a été créé avec amour dans le jardin de l'Hôpital Mont-Sinaï. Un repas traditionnel du vendredi soir a été servi, l'espace a été transformé en un lieu chaleureux et accueillant, et la famille ainsi que les amis se sont rassemblés — parmi eux sa fille, travailleuse sociale depuis plus de 40 ans — pour partager histoires, prières et moments précieux.

Pendant ces heures privilégiées, le temps semblait ralentir. Ce qui aurait pu être un moment marqué par la maladie s'est transformé en un instant rempli de lumière, d'amour et de paix. Voilà la magie du programme Moments Magiques : transformer un dernier souhait en souvenir durable, en offrant dignité, réconfort et sens en fin de vie.

« Je tiens à vous remercier pour la générosité de Moments Magiques qui a permis à la dernière volonté de ma mère de se réaliser. L'Oneg Shabbat était incroyable. »

— Karen (fille)

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

3^e Édition annuelle de Shoot & Score for Sinai



La **3^e édition du tournoi Shoot and Score for Sinai** a eu lieu le 8 juin et fut notre meilleure année à ce jour! Avec l'ajout excitant d'une division pee-wee, le tournoi a accueilli plus de 100 jeunes athlètes qui ont apporté une énergie incroyable, du talent et un bel esprit d'équipe sur la glace. Notre division adulte a offert la même compétition féroce et la même

camaraderie qui sont désormais les marques de commerce de cet événement — le tout au profit des besoins prioritaires de l'hôpital.

Un immense merci à notre formidable comité, ainsi qu'à tous les joueurs, commanditaires et supporteurs qui ont contribué à faire de cette édition un succès exceptionnel. Le tournoi de l'an prochain aura lieu le 7 juin — plus de détails à venir!

Merci à notre comité dévoué et exceptionnel :

*Harold Hersh, Danny Schwartz, Stephen Maritzer, Lawrence Frankel,
Joshua Haupt, Yann Benchimol.*

2^e Édition du Tournoi de Pickleball



Le 27 octobre, nous avons fièrement tenu la **2^e édition du Tournoi de pickleball de la Fondation Hôpital Mont-Sinaï** au Royal Westcourt — et ce fut un autre succès remarquable! Dirigé par nos extraordinaires coprésidentes Sheryl Rosen et Donna Cohen, l'événement a rassemblé des joueurs de tous niveaux pour une journée dynamique de compétition amicale, de rencontres et d'esprit communautaire. L'enthousiasme sur les terrains était contagieux, et il était évident que tout le monde a passé un moment formidable tout en soutenant une cause importante.

Un chaleureux merci à notre comité dévoué ainsi qu'à tous les participants qui ont contribué à rendre cette édition inoubliable.

Merci à notre comité exceptionnel et dévoué :

*Kathy Silverstein, Jillian Mosse, Jennifer Radowitz, Rona Rosen,
Sharon Kaplan, Maureen Tajfel, Dawn Shaheen, Leslie Spector,
Joanna Stein, Linda Zunenshine.*



Célébration de la vie – cérémonie de commémoration

En collaboration avec nos Services bénévoles et l'équipe de soins palliatifs, la Fondation Hôpital Mont-Sinaï a tenu une touchante cérémonie de deuil le 10 septembre dans notre Jardin de guérison. Familles et membres du personnel se sont réunis pour réfléchir, partager des souvenirs et rendre hommage aux patients et aux résidents qui ne sont plus parmi nous. Cette rencontre annuelle demeure une importante expression de l'engagement du Mont-Sinaï envers des soins empreints de compassion et de dignité, offrant un espace réconfortant où les proches peuvent pleurer, se souvenir et trouver la paix.

AMÉLIORATION, INSTALLATION, RÉNOVATION

Test de marche de 6 minutes



Grâce à la générosité de nos donateurs, la Fondation Hôpital Mont-Sinaï a investi dans une technologie de pointe qui transforme la façon dont les tests de marche de six minutes sont effectués en réadaptation pulmonaire. Cet outil moderne et mobile permet de standardiser les évaluations, de capter des données en temps réel et de s'intégrer harmonieusement aux flux de travail cliniques — remplaçant ainsi les méthodes manuelles sur papier.

Pour les patients, cela signifie des évaluations plus précises et plus fiables, qui reflètent mieux leur fonctionnement dans la vie quotidienne et permettent aux équipes soignantes de concevoir des plans de traitement plus personnalisés et plus efficaces. Tout aussi important, cet investissement représente

une expérience valorisante pour notre personnel. En offrant aux cliniciens des outils avancés, nous améliorons l'efficacité, réduisons la variabilité et permettons aux professionnels de la santé de se concentrer pleinement sur l'observation, le soutien et la motivation des patients — plutôt que sur la consignation des résultats.

L'accès à une technologie de pointe dynamise nos équipes et renforce leur engagement envers l'excellence clinique. Lorsque le personnel est soutenu par les bonnes ressources, il est plus engagé, plus confiant et mieux outillé pour offrir des soins exceptionnels.

Grâce à la générosité de nos donateurs, la Fondation continue de faire progresser les soins en santé respiratoire — améliorant ainsi les résultats pour les patients tout en valorisant les professionnels dévoués qui les accompagnent chaque jour.

Projet de rénovation des douches

Un important projet de rénovation est en cours afin de transformer entièrement les douches pour patients dans toutes nos unités de soins infirmiers au Mont-Sinaï. La Fondation joue un rôle essentiel dans la réalisation de cette mise à jour attendue depuis longtemps — un investissement qui touche directement chaque patient, chaque jour.

Il faut dire que plusieurs de ces douches n'avaient pas été rénovées depuis la fin des années 1980. Après des décennies d'utilisation continue, cette infrastructure essentielle avait largement dépassé sa durée de vie. Aujourd'hui, grâce au soutien de nos donateurs, ces espaces sont réaménagés avec la sécurité, la dignité et le confort au premier plan.

L'impact sur les soins est immédiat et profond. L'accès à des douches propres, modernes, lumineuses et entièrement accessibles améliorera considérablement

l'expérience des patients — particulièrement pour ceux en convalescence, vivant avec des défis de mobilité ou recevant des soins palliatifs. Il s'agit d'un geste simple du quotidien, mais qui restaure un puissant sentiment d'autonomie et de dignité.

Pour notre personnel, cette transformation a tout autant de sens. Travailler dans un environnement moderne rehausse le moral et permet aux infirmières, aux préposés et aux aidants de se concentrer pleinement sur ce qui importe le plus — leurs patients. Ce projet nous rappelle avec force que lorsque les donateurs investissent dans l'environnement de soins, l'effet se répercute à tous les niveaux de l'hôpital.



Jardin de guérison

Le Jardin de guérison du Mont-Sinaï demeure un refuge précieux, offrant aux patients, aux familles et au personnel un espace paisible pour respirer, réfléchir et se sentir soutenus. Cette année, nous avons bonifié le lieu grâce à l'ajout d'un panneau de reconnaissance des donateurs soigneusement conçu, rendant hommage à la générosité de ceux qui contribuent à soutenir notre mission. Nous avons également remplacé la clôture périphérique par une nouvelle clôture en fer forgé, redonnant au jardin sécurité et élégance. Ces améliorations permettent au Jardin de guérison de continuer à offrir confort, dignité et ressourcement — une oasis de calme au cœur de notre hôpital.

FORMATION ET RECONNAISSANCE DU PERSONNEL

Prix d'excellence

Dédiés à la reconnaissance de l'excellence, ces prix soulignent les membres du personnel nommés par leurs pairs pour leurs contributions exceptionnelles dans leurs domaines respectifs. Les lauréates de cette année sont :



Ritchelle Imperial, IAA – Prix Larry Kendall pour l'excellence, remis à une infirmière auxiliaire ou à un préposé aux bénéficiaires

Sabrina Campisi, ergothérapeute – Prix Larry Kendall pour l'excellence, remis à un membre d'un conseil multidisciplinaire

Gisele McLeod, IA – Prix d'excellence en soins infirmiers Luba et Joseph Fishman

*Les récipiendaires des **Prix Larry Kendall** et du **Prix Luba et Joseph Fishman** reçoivent également une généreuse bourse de 1 000 \$.*

Développement professionnel

La formation continue va bien au-delà du perfectionnement professionnel — elle influence directement la qualité des soins offerts à nos patients chaque jour. Cette année, avec le soutien de la Fondation, des membres du personnel du Mont-Sinaï ont participé à deux événements clés de développement professionnel : le **Congrès québécois en santé respiratoire** et la **Journée de formation continue en soins palliatifs de McGill**.



Ces occasions permettent à nos équipes de découvrir les plus récentes données probantes et innovations, de renforcer leur jugement clinique et de revenir inspirées et plus confiantes dans un environnement de soins de plus en plus complexe. Les connaissances acquises ne se limitent pas à une seule personne — elles se diffusent à travers les échanges et discussions d'équipe, rehaussant la qualité des soins sur l'ensemble des unités.

Le message véhiculé par ce soutien est tout aussi significatif. Nos employés se sentent valorisés, encouragés et profondément appuyés par une Fondation qui comprend ses équipes et investit là où cela a un réel impact — en améliorant les soins empreints de compassion et de dignité que nous offrons aux patients et aux familles chaque jour.

Cocktail des Fêtes

Ce fut une façon joyeuse de clore l'année, en rassemblant des personnes qui donnent tant d'elles-mêmes pour prendre soin des autres.

Une infirmière l'a exprimé mieux que quiconque : « Cette année a été faite de longues journées, de moments émotifs... mais aussi de sens, de collaboration avec une équipe qui est comme une famille, et du privilège d'être accueillie dans ces moments de grande fragilité. »

Pour notre personnel, la soirée a offert un moment pour réfléchir, rire et se retrouver comme êtres humains plutôt que comme professionnels. Elle a renforcé leur sentiment de communauté, leur a rappelé qu'ils sont appréciés, et a ravivé la vocation et la motivation qui les soutiennent lors des journées les plus difficiles.



BBQ du personnel



En septembre dernier, nous avons célébré la **3^e édition de notre désormais très attendu BBQ du personnel** — une tradition annuelle remplie de gratitude et de convivialité. Encore une fois, la Fondation a été fière d'organiser cet événement spécial afin de remercier nos employés extraordinaires pour leur engagement indéfectible.

Plus qu'un simple repas, le BBQ a offert un moment bien mérité pour faire une pause, se détendre et renouer avec des collègues en dehors du rythme quotidien des soins. Rires, bonne nourriture et moments d'échanges ont rempli l'espace, renforçant le sentiment de communauté qui caractérise le Mont-Sinaï.

Alors que cette tradition continue de prendre de l'ampleur année après année, elle demeure une façon précieuse de reconnaître l'engagement, la compassion et la résilience que notre personnel apporte à son travail chaque jour.





Semaine des infirmières et infirmiers

En mai dernier, nous avons fièrement célébré la **Semaine des infirmières et infirmiers**, rendue encore plus significative par le fait qu'elle coïncidait avec la fête des Mères. Notre comité de planification soudé et dévoué s'est mobilisé pour offrir une semaine vraiment spéciale à notre personnel infirmier. Tout au long de la semaine, nous avons rendu hommage à la compassion, aux compétences et au dévouement inébranlable des infirmières et infirmiers qui sont au cœur des soins au Mont-Sinaï.



Grâce à une planification attentionnée, la semaine a été remplie du début à la fin d'activités, de délicieux repas, de collations, de douceurs, de cadeaux amusants et de moments de complicité et de joie. Pour souligner la fête des Mères avec une touche des plus chaleureuses, nous avons pu compter sur la grande générosité de la Fédération CJA, dont les bénévoles dévoués ont préparé de magnifiques paniers-cadeaux pour les offrir à notre personnel infirmier.

Plus qu'une simple célébration, la Semaine des infirmières et infirmiers fut une occasion précieuse d'exprimer notre gratitude, de renforcer notre sentiment d'appartenance et de reconnaître l'impact extraordinaire de nos infirmières et infirmiers — et de la communauté élargie qui les soutient — sur les patients et leur famille chaque jour.

Merci pour votre généreux soutien

Alors que nous revenons sur une autre année remarquable à la Fondation Hôpital Mont-Sinaï, nous sommes remplis de gratitude envers la générosité, la confiance et l'engagement continu de nos donateurs et commanditaires. Votre soutien demeure la force motrice derrière les soins, l'innovation et la compassion qui se déploient dans tout notre hôpital.

Grâce à vous, des vies sont transformées chaque jour. Que ce soit dans l'amélioration des espaces patients, dans l'enrichissement de programmes essentiels ou dans le soutien à notre personnel dévoué, votre impact se fait sentir partout au Mont-Sinaï. Et si vous avez vous-même une histoire liée au Mont-Sinaï que vous souhaitez partager, nous serions honorés de l'entendre — vos expériences inspirent notre communauté et donnent vie à notre mission. Merci de vous tenir à nos côtés et de faire partie intégrante de la voie qui s'ouvre devant nous



Pour faire un don :

Téléphone : (514) 369-2222 poste 31299

Courriel : info@mountsinaifoundation.org

Site web : www.mountsinaifoundation.org

Visitez-nous : 5690 boul. Cavendish, Montréal, QC H4W 1S7, bureau B.130



[/mountsinaihospitalfoundationmtl](https://www.instagram.com/mountsinaihospitalfoundationmtl)



[@mountsinaihospitalfoundation](https://www.facebook.com/mountsinaihospitalfoundation)



[/mshfmontreal](https://www.linkedin.com/company/mshfmontreal)